



NUTRICIÓN,  
NEUROCIENCIA &  
AUTOCONOCIMIENTO

## CRONOGRAMA CURSO

### Nutrición Integrativa en la Práctica Clínica

Fecha	Contenido	Docente
Sábado 25 Abril 9.30a13.30hrs- 15a18hrs	<p>Bienvenida, programa y presentación del curso</p> <p><b>1. Bases de la nutrición humana, nivelación para prof. de la salud</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Historia de la nutrición como ciencia, nutrición en la era moderna</li> <li>2. Macro y micronutrientes, Digestión y absorción, Requerimientos y recomendaciones</li> <li>3. Avances y amenazas de la nutrición moderna</li> </ol>	Nut. Ana María Vidaurre L.
Sábado 30 Mayo 9.30a13.30hrs y 15a18hrs	<p><b>2. Medicina y nutrición integrativa, historia y fundamentos</b></p> <p>9.30a10.30hrs. Historia y principios.</p> <p>10.30a12hrs Fundamentos: Psiconeuroinmunoendocrinología, Mucosa inmune y gastrointestinal, Microbiota, síndrome inflamación mucosas, eje intestino cerebro. 1hr</p> <p>12.20a13.30 Nutrición integrativa bases</p> <p>15a18hrs. Anamnesis y evaluación, Exámenes, Reacciones adversas a los alimentos, inflamación, Dietas exclusión</p>	<p>MD Alejandra Mateluna E.</p> <p>Nut. Ana María Vidaurre L.</p>

<p>Sábado 27 Junio</p> <p>9.30a13.30hrs y 15a18hrs</p>	<p><b>3. Microbiota humana, salud, enfermedad y nutrición</b></p> <p>9.30a11.30hrs La microbiota y la salud humana</p> <p>La microbiota en la enfermedad, disbiosis</p> <p>12.30a13.30hrs</p> <p>Alimentación y microbiota en salud y enfermedad</p> <p>15a18hrs</p> <p>Modelo nutricional para restablecer microbiota</p> <p>Dietas terapéuticas</p>	<p>MD. Alejandra Mateluna</p> <p>Nut. Ana María Vidaurre</p>
<p><b>Sábado 01 Agosto</b></p> <p>9.30a13.30hrs y 15a18hrs</p> <p>9.30a14hrs</p>	<p><b>4. Eje intestino cerebro, Espectro autista y nutrición</b></p> <p>9.30a11.30hrs</p> <p>Bases y fundamentos intervención biomédica</p> <p>Suplementación en TEA y salud mental</p> <p>12a13.30hrs Dietoterapia TEA</p> <p>15a18hrs.</p> <p>Gluten , caseina, GAPS, Feingold, oxalatos</p>	<p>MD. Alejandra Mateluna</p> <p>Nut. Ana María Vidaurre</p>



NUTRICIÓN,  
NEUROCIENCIA &  
AUTOCONOCIMIENTO

<p>Sábado 29 Agosto</p> <p>9.30a13.30hrs y 15a18hr</p>	<p><b>5. Medicina y nutrición ortomolecular</b></p> <p>- 9.30a13.30hrs.</p> <p>Historia y fundamentos</p> <p>Examen evaluación</p> <p>Suplementación por sistemas: digestivo, inmune, infantil, gestación, nervioso, estrés, etc.</p> <p>- 15a18hrs.</p> <p>Precauciones, combinaciones, horarios, contraindicaciones, marcas, excipientes</p> <p>Análisis crítico</p>	<p>MD. Daniela Castro</p> <p>Nut. Ana María Vidaurre</p>
<p>Sábado 26 Septiembre</p> <p>9.30a13.30hrs 15a18hrs</p>	<p><b>6. Autoconocimiento, espiritualidad y nutrición</b></p> <p>- 9.30a11hrs.</p> <p>Intro y mirada antroposófica de la salud</p> <p>- 11.30a13.30hrs.</p> <p>Psicología alimentación Mindfulness y compasión</p> <p>- 15a18hrs.</p> <p>Nutrición, autoconocimiento y espiritualidad</p> <p>Trabajo interior terapeuta para guiar a otros.</p>	<p>Ps. Mackarena Duhalde</p> <p>Nut. Ana María Vidaurre L.</p>

<p>Sábado 31 Octubre</p> <p>9.30a13.30hrs</p> <p>15a18hrs</p>	<p><b>7. Naturaleza medicina, ciclicidad y nutrición</b></p> <p>- 9.30a11hrs</p> <p>Introducción, Ciencia, Medicinas ancestrales, Elementos y nutrición</p> <p>- 11.30a13.30hrs</p> <p>Nutrición y ciclicidad de la mujer: ciclo menstrual, gestación puerperio, peri y menopausia</p> <p>- 15a18hrs</p> <p>Nutrición estacional en la práctica clínica, Agricultura</p>	<p>Ginecóloga María Paz Henriquez</p> <p>Nut. Ana María Vidaurre</p>
<p>Sábado 28 Noviembre</p> <p>10a17hrs</p>	<p><b>8. Cocina terapéutica</b></p> <p>10a17hrs.</p> <p>Fermentacion, Crudo o cocido, Caldos, Guisos, Brotes germinados, Fodmaps gaps, dulces</p>	<p>María de los Angeles Torrontegui B.</p> <p>Nut. Ana María Vidaurre</p>
<p>Sábado 19Diciembre</p> <p>9.30a14hrs</p>	<p><b>9. Evaluación, Presentación casos clínicos y cierre</b></p>	<p>Nut. Ana María Vidaurre.</p>



NUTRICIÓN,  
NEUROCIENCIA &  
AUTOCONOCIMIENTO

