



NUTRICIÓN,
NEUROCIENCIA &
AUTOCONOCIMIENTO

Curso de Especialización

Nutrición Integrativa en la Práctica Clínica

Primera versión

Abril a Diciembre 2026

www.anavida.cl

Nutrición Integrativa

La *Nutrición Integrativa (NI)* es una forma de abordar la nutrición humana bajo el paradigma de la *Medicina Integrativa (MI)*, que se define como una medicina orientada a la curación que tiene en cuenta a la persona como un ser integral (cuerpo, mente y espíritu), incluidos todos los aspectos de su estilo de vida. Destaca la importancia de utilizar información con respaldo científico para comprender cómo integrar mejor las distintas modalidades de tratamiento de las medicinas complementarias en el modelo asistencial occidental. Hace hincapié en la relación terapéutica entre el profesional de la salud y el consultante y aprovecha todas las modalidades de tratamiento apropiadas, tanto estándar como alternativas y complementarias. La *MI* se enfoca en métodos menos invasivos, menos tóxicos y menos costosos para tratar de facilitar la salud, al integrar tanto modalidades de tratamiento tradicional como complementaria. Trabaja sobre la base de la interconexión que existe entre los distintos órganos y sistemas del cuerpo, y entiende que para lograr la reparación de una parte se debe tratar sus causas fundamentales que pueden estar en otro sistema.

La *Nutrición Integrativa* es uno de los pilares terapéuticos de la *MI* para fortalecer la salud física, mental, emocional y espiritual desde sus bases biológicas, y revertir también procesos patológicos, inflamatorios u oxidativos que puedan provenir de una nutrición inadecuada, ya sea por excesos o déficit, por ritmos inadecuados o por reacciones adversas a los alimentos. La *NI* se fundamenta en neurociencias, la psiconeuroinmunoendocrinología, la microbiota intestinal y su relación con el eje intestino cerebro, el sistema nervioso, el síndrome de inflamación de mucosas, la inflamación de bajo grado, detoxificación hepática y nutrición emocional, a través de la psicología de la alimentación, entre otros.



Curso de Especialización en Nutrición Integrativa en la Práctica Clínica

Nace de mis ganas de enseñar y compartir tanto mi experiencia clínica como mis conocimientos ampliados sobre nutrición integrativa. Se fundamenta en una metodología propia que integra los pilares más importantes en mi trabajo clínico como nutricionista, que son:

- La medicina y la nutrición integrativa,
- Las neurociencias, el eje intestino cerebro, la microbiota intestinal y su relación con la salud mental,
- El autoconocimiento, la psicología de la alimentación y la compasión y
- La sabiduría y medicina de la naturaleza, según la ciencia moderna y las medicinas tradicionales,

El enfoque de enseñanza de el curso es activo, flexible y práctico: se aprende acompañada(o) de docentes expertos y de una comunidad de profesionales que comparten tu propósito de transformar la salud a través de la nutrición integrativa.

Directora.

Ana María Vidaurre Latorre

Nutricionista clínica con amplia trayectoria trabajando en prestigiosos equipos de medicina integrativa y antroposófica del país.

Con postítulos en medicina bioreguladora, dietoterapia para trastornos del espectro autista(USA), Eje intestino cerebro y microbiota intestinal, psicología alimentación consciente, mindfulness y compasión, terapia floral en la ruta curativa y medicina antroposófica.

Docente por más de ocho años en diplomados de nutrición y medicina integrativa en prestigiosos institutos de Chile, como Casa Fen e Instituto Chileno Fenomenología Médica, y docente del Curso de Especialización en microbiota en la práctica clínica de la Escuela Salud Microbiana.

Conferencista en congresos y seminarios tanto en Chile como el extranjero(México y Guatemala).



Objetivos.

1. **Capacitarse en el método de Nutrición Integrativa en la Práctica Clínica**

- a. Conocer las bases y fundamentos de la nutrición integrativa.
- b. Enseñar la relación entre órganos y sistemas, a través de la psiconeuroinmunoendocrinología, el eje intestino cerebro, la microbiota intestinal, el síndrome inflamación de mucosas, la inflamación crónica de bajo grado y su relación con la nutrición.
- c. Aprender a realizar una anamnesis nutricional integrativa y conocer los exámenes más importantes disponibles en Chile y cómo interpretarlos.
- d. Aprender sobre la aplicación práctica de dietas terapéuticas más utilizadas y con mayor respaldo científico, en base a mi experiencia clínica.
- e. Revisión conjunta de casos clínicos para integrar aprendizaje

2. **Desarrollar herramientas prácticas para el apoyo terapéutico de los consultantes**

- a. Estudiar las reacciones adversas a los alimentos, más allá de alergias e intolerancias.
- b. Aprender a restablecer una microbiota intestinal más equilibrada a partir de la nutrición.
- c. Aprender a hacer recomendaciones nutricionales respetando la salud digestiva y el estado inflamatorio de cada persona.
- d. Enseñar sobre suplementación según la medicina ortomolecular.
- e. Integrar en la consulta aspectos como la psicología de la alimentación, el hambre emocional, el mindfulness y la terapia centrada en la compasión
- f. Aprender sobre nutrición y ciclicidad femenina: ciclo menstrual, gestación y puerperio, perimenopausia y menopausia.
- g. Aprender la relación entre nutrición y naturaleza, para poder realizar recomendaciones nutricionales con pertinencia estacional y local.
- h. Aprender sobre cocina terapéutica para manejo distintas patologías.

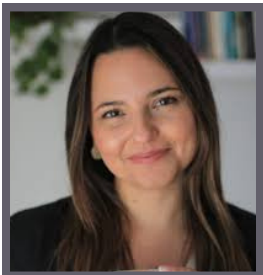
Docentes.



MD. Alejandra Mateluna E. Medicina Funcional Integrativista, con formación en Ayurveda Kerala Ayurveda Academy, India; Terapia Neural , con estudios en la Universidad de Barcelona; certificada en bioautismo en modelo biomédico para el tratamiento de enfermedades generales del Desarrollo y Autismo (linca-USA) y estudios sobre nutrición terapéutica, medicina biorreguladora, microbiota intestinal y cursos especializados en sobrecrecimiento bacteriano y su abordaje integral.



María Paz Henríquez. Ginecóloga y obstetra de la U. Chile con una visión integrativa de la salud femenina que busca un enfoque más consciente y respetuoso con los ciclos naturales del cuerpo. Se ha especializado en microbiota en la práctica clínica, parto humanizado, salud menstrual y métodos naturales de reconocimiento de la fertilidad, acompañando a mujeres en todas las etapas de su vida.



MD Daniela Castro D. Médica U. Chile. Formación avanzada en medicina funcional, biológica, ortomolecular y de precisión, con enfoque en abordaje de causa raíz, salud psicoemocional y acompañamiento clínico integral. Experiencia en docencia, supervisión clínica y diseño de modelos de atención integrativa. Directora de Self Medicine, Centro de Medicina Integrativa y Funcional.



Ps. Mackarena Duhalde. Psicóloga clínica(PUC) y Magíster en Psicología Clínica. Acompaña a mujeres que quieren liberarse de la culpa al comer, dejar atrás la autoexigencia y reconectar con su cuerpo y su alma para vivir en paz consigo mismas. Autora de No comas saludable, come en PAZ (Urano, 2025)



María de los Angeles Torrontegui Burón. Terapeuta biocéntrica, especialista en cocina terapéutica y estacional, cocinera en retiros de salud, especialista en batchcooking como estrategia de nutrición terapéutica.

Dirigido a

Nutricionistas, estudiantes de nutrición(últimos dos años) y profesionales de la salud que quieran integrar a su práctica profesional un abordaje neurocientífico, ampliado y profundo de la nutrición humana, con bases en las neurociencias, la microbiota intestinal, el autoconocimiento y la sabiduría ampliada de la medicinas tradicionales.

Modalidad.

El curso se impartirá de manera sincrónica vía zoom un sábado al mes, de 9.30 a 13.30hrs y de 15a18hrs. Desde Abril hasta Diciembre.

Ojo: por razones de fuerza mayor el cronograma podría sufrir modificaciones que serán anunciadas con pertinencia.

Las clases quedarán grabadas y subidas al campus virtual, junto con bibliografía y material visual (ppt, pdf) utilizado en ésta.

Incluye

- 100hrs clases teóricas de Abril a Diciembre
- Módulos teóricos y prácticos
- Integración y experiencia clínica
- Acceso a campus virtual con clases grabadas, bibliografía, estudios, workbook, recetas, etc.
- Acceso a Telegram del curso
- Evaluación (prueba final y caso clínico)
- Certificación y diploma

Curso avalado por



Centro médico que trabaja con el Modelo Médico Funcional Integrativista de Medicina Funcional, con 15 años de funcionamiento, en Santiago de Chile.

www.medvida.cl

Contenidos

I. Nivelación en nutrición básica para profesionales de la salud

- Historia de la nutrición como ciencia, nutrición en la era moderna.
- Macro y micronutrientes, Digestión y absorción, Requerimientos y recomendaciones

II. Introducción a la Medicina y la Nutrición Integrativa en la práctica clínica

- Medicina Integrativa, historia y fundamentos (psiconeuroinmunoendocrinología, microbiota eje intestino cerebro, síndrome inflamación mucosas, inflamación crónica de bajo grado, etc.).
- Nutrición Integrativa: anamnesis, exámenes más usados, evaluación de salud y capacidad digestiva, reacciones adversas a alimentos, relación profesional consultante, establecimiento objetivo terapéutico y plan nutricional progresivo.

III. Microbiota, salud y nutrición terapéutica en disbiosis

- El microbioma, la vida en el planeta y la salud humana
- La microbiota en la enfermedad; disbiosis, evaluación, diagnósticos, exámenes, tratamientos y criterios de derivación.
- Modelo nutricional para resetear microbiota según nivel disbiosis, fundamentos y aplicación.
- Dietas terapéuticas para equilibrar microbiota intestinal (FODMAP, candida, histaminas)

IV. Eje intestino cerebro, neurología, trastornos del espectro autista

- Fundamentos y bases de tratamiento biomédico y dietoterapia para Trastornos del Espectro Autista, evidencia científica actualizada, experiencia clínica.

- Anamnesis, exámenes y suplementación.

- Dietoterapia individualizada en TEA, estrategias para selectividad alimentaria.

- Neuronutrición y psiquiatría nutricional

V. Medicina ortomolecular, nutrición y suplementación

- Medicina y nutrición ortomolecular, historia y fundamentos.

- Exámenes y evaluación clínica

- Suplementación por sistemas: digestiva, salud mental, niños, sist. Inmune

VI. Autoconocimiento, nutrición y psicología de la alimentación

- Mirada antroposófica de la salud, nutrición, autoconocimiento y espiritualidad.

- Psicología de la alimentación, tipos de hambre, mindful eating, terapia centrada en la compasión.

VII. Naturaleza y su sabiduría ampliada, nutrición estacional

- Naturaleza y salud, según la ciencia y las medicinas tradicionales

- Medicinas ancestrales y nutrición: como medicina china, el ayurveda, y la medicina mapuche abordan la nutrición terapéutica.

- Nutrición en el ciclo vital y el ciclo menstrual de la mujer.

- Nutrición clínica estacional,

VIII. Medicina culinaria

- Caldos medicinales, germinados, fermentados, GAPS, FODMAPS, dulces, etc.

Evaluación

Para obtener la certificación de Especialización en Nutrición Integrativa en la Práctica Clínica, el(la) alumno(a) debe rendir y aprobar una prueba de evaluación y presentación de caso clínico al final del curso.

Se entrega Diploma de Certificación si se aprueban evaluaciones.

Valor Curso

\$970.000 con tarjeta débito o crédito o transferencia

Información al

Whatsapp +56974326290 o

mail vidaurreanita@gmail.com o

@anavidaurrel

Cupos limitados



NUTRICIÓN,
NEUROCIENCIA &
AUTOCONOCIMIENTO